

Velilere rehber



Strengelbach, Brittnau ve Vordemwald Okulları



Ausgabe August 2008

Eğitim Çocuğunuzu güçlendirir!

Eğitimin parçaları:

- Sevgi vermek
- Tartışa bilmek
- Dinleye bilmek
- Sınırlar koymak
- Serbest alan vermek
- Hisleri (duyguları) göstermek
- Zaman ayırmak
- Cesaret vermek



Değerli Veliler ve Eğitim görevlileri

Siz bu önemli görevi Çocuklarınıza karşı yerine getiriyorsunuz. Okul yönetimi ve Öğretmenler olarak bu zorlu mücadelede size kılavuz rehberi ile destek olmak istiyoruz.

Herhangi bir konuda sorunuz veya yardıma ihtiyacınız olursa, çekinmeden ihtisas dairesine, öğretmenlere ve okul yönetimine başvurabilirsiniz.

Velilerin çocuklarına karşı hangi hakları ve görevleri vardır?

İsviçre medeni kanununa göre (ZGB) madde 296da yazıyorki, reşit olmayanlar, yani 18 yaş altındakiler, velilerinin bakımı ve ilgisi altındadırlar. çocukların bakımı velilerin şu yasal görevleri ve hakları mevcuttur: 18 yaş altındaki çocuklar için gerekli kararları vermek, yetiştirmek ve eğitmek, onları temsil etmek, çocukların maliyetleri yönetip idare etmek ve nerde oturduklarını belirlemek.



Velilerin hakları ve görevleri eğitim konusunda şöyledir: Veliler çocuklarının iyiliklerini düşünerek onların bakımını ve yetiştirmelerini yönetirler ve çocukları için doğru kararları seçmeleri gerekir. Çocuklar bunlara karşı velilerine itaat etmelidirler ve velilerde çocuklarına yaşına ve olgunluğuna uygun yaşam tarzlarında serbest bırakılmalıdır ve önemli meselelerde fikirlerine saygı göstermelidirler. (Madde 301 aramadde 1 ve 2 ZGB).

Sokağa çıkma (gezme), Boş zaman, Dinlenme

Hafta içi okul çağındaki çocuğun sokağa çıkması istisna olmalı. Sağlıklı gelişmesi için On yaş altı çocukların ortalama on saat uykuya ihtiyacı vardır. Yetişkinler (gençler) içinde en az sekiz saat uyku tavsiye edilir.



Sokağa çıkarken çocuklarınız size bu soruları cevaplasınlar:

- Kızınız / oğlunuz nereye gitmek istiyor?
- Oraya nasıl gidecek ve nasıl geri gelecek?
- Kiminle gidecek?
- Ona nasıl erişebilirsiniz (cep telefonu, arkadaşının ev numarası, vs.)?
- Dönüşü nasıl organize edildi?

Genelde çocukların Velisiz dışarıya çıktıklarında illaki belli bir zaman anlaşın!

Tavsiyeler

Hafta ortası Okul olduğu zaman:

12 - 14-yaş 21.00 a kadar

15 - 16-yaş 22.00 a kadar

(İstisna durumları: Dernek görevleri veya Spor müsabakaları)

Okul tatillerinde ve hafta sonları:

12 - 14-yaş 23.00 a kadar

15 - 16-yaş 24.00 a kadar

Cep telefonu

Çocuklara ortaokul yaşına kadar cep telefonu lazım değildir. Eğer çocuğunuza yinede bir cep telefonu almak istiyorsanız, önce şu konuları düşünün ve gerçekleştirin:

- çocuğunuza anlatın cep telefonunu ne için kullanacağını ve kötü yönlerindeki bahsedin (Cepvideolar).
- Faturayı kim ödeyecek? Ne kadar? (Bu sorular ailenin para durumuna, çocuğun yaşına ve harçlığına bağlıdır) Hazır kart?
- Bir Aile cep telefonu nasıl olur, özel ve önemli anlarda kullanabiliriz?



Harçlık

Çocuğunuza okul başlamasıyla düzenli harçlık verirken parayı kullanmayı öğretsin. Harçlığı hakkında hesap sormayın, ama o parayı ne için harcayabileceğini ve neleri kendisinin ödemesi gerektiğini anlatın ve anlaşın.

Kızınız veya oğlunuz meslek öğrenimine ve para kazanmaya başladığında cep harçlıklarına son vermek gerekir. Aylığından küçük bir miktarı, eve ve mutfaka destek olarak, size vermesi gerekir.



Cep harçlığı misalleri

1. Sınıf	Fr. 1.-- ile	Fr. 1.50 haftalık
2. Sınıf	Fr. 1.50 ile	Fr. 2.-- haftalık
3. Sınıf	Fr. 2.-- ile	Fr. 2.50 haftalık
4. Sınıf	Fr. 2.50 ile	Fr. 3.-- haftalık
5./6. Sınıf	Fr. 15.-- ile	Fr. 25.-- aylık
7./8. Sınıf	Fr. 25.-- ile	Fr. 35.-- aylık
9./10. Sınıf	Fr. 35.-- ile	Fr. 50.-- aylık

Dikkat çekici Elbiseler

Kışkırtıcı ve çok dar olan Elbiselerin Okulda yeri yoktur!

Normal Elbiseler sadece hava şartlarından korumaz, aynı zamanda Tacizlere karşı da korur. Bu konuyu Çocuğunuzla konuşun ve bilinçli olmasına yardımcı olun.

Video, TV, İnternet, Bilgisayar oyunları

Araştırmalar gösteriyorki televizyonun önünde uzun zaman geçiren çocuklar daha korkulu, ruhsal dengesizliklere daha elverişliler, çoğu zaman kilo alıyorlar (hareketsizlikten!) ve okuldaki öğrenme güçleri azalıyor (yeni bir şey öğrenmeye yer kalmamış oluyor).



Bu konuda çocuklarla açık konuşmak çok önemli. Veliler çocuklarının ne zaman, ne kadar televizyonun önünde geçirdiklerini ve hangi programlara bakabildiklerini bilmeliler.

Tavsiyeler

Bilgisayarınıza çocuklarınızı korumak için Internetfilterprogramı yükleyin

- çocuklarınızla internette hangi sayfalara girebileceğini anlaşın
- Kesin zamanlar anlaşın, mesela haftada en çok 15 saat.
- Tavsiye edilen günlük televizyon yada bilgisayar kullanımı 6 ve 9 yaşın arasındakilere 1 saat; 10ve13 yaş arasındakilere bir buçuk saat
- Pornografik ve şiddetli bilgisayar oyunları, internet-sayfaları ve filimleri yasaklayın
- İnternette kişisel bilgilerinizi yayınlamayınız
- Çocukların ne izlediklerine ve ne oynadıklarına kontrol edebilme imkanı yaratın, yani çocukların odasında ne televizyon nede bilgisayar bulunmasın

İnternet kullanımı ile ilgili faydalı Linkler:

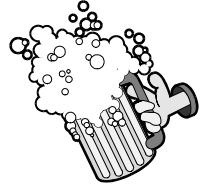
www.safersurfing.ch

www.stopp-kinderpornografie.ch

bei google eingeben: melani+kinder

bei google eingeben: schützen sie ihre kinder online
(www.msn.ch/security/family)

Uyuşturucu ve bağımlılık maddeler



Zevkden alışkanlığa ve sonunda bağımlılığa giden yol hep aynı yoldan gelişmiyor. Gençlerimizi başlamaya ve bağımlı olmaya yol açan faktörler aşağıda sıraladık:

- kendilerine olan güvenin eksik olması
- gurup baskısı
- onları doldurmayan, anlamsız boş zamanlar
- perspektifsizlik, anlamsızlık ve, ümitsizlik

Güvencü anne-baba-çocuk ilişkisi, çocuğunuzun boş zamanlarının anlamlı bir şekilde değerlendirilmesi, birlikte konuşurken anlayış ve açık sözlülük çok önemlidir. Çocuklarınızı aydınlatın, bilgilendirin, sadece yasaklar koymayın. Böylelikle konuşma esnasında bir çok konular açılır, çocuğunuz herşeyi sizinle görüşür ve size danışır. Ayrıca gizli saklı birşey yapmalarının riskini yok edebilirsiniz. Ve bununla çocuklarınızı olabilecek bağımlılıklardan koruyabilirsiniz ve tam zamanında yardım teklif edebilirsiniz. Bu tür sorunlar başınıza geldiğinde, bilgi edinin, sorular sorun, yardım arayın ve bir uzmana danışın.

Zor zamanlarda bilgi edinmek, soru sormak, danışmak, yardım almak için:

Beratungsstelle für Suchthilfe
Thutplatz 19, 4800 Zofingen
062 745 91 34, www.suchthilfe-ags.ch

Regionale Beratungsstelle für Jugend & Familie
Hintere Hauptgasse 9, 4800 Zofingen
062 751 20 20, www.jfep.ch

Faydalı Adres ve Linkler

www.tschau.ch

www.schuldenberatung.ch

www.projuventute.ch/147

www.seelsorge.net

www.sprechzimmer.ch

Telefon numaraları

Schule Strengelbach, Sekretariat: 062 752 19 65

Schule Brittnau, Sekretariat: 062 746 82 82

Schule Vordemwald, Sekretariat: 062 751 92 89