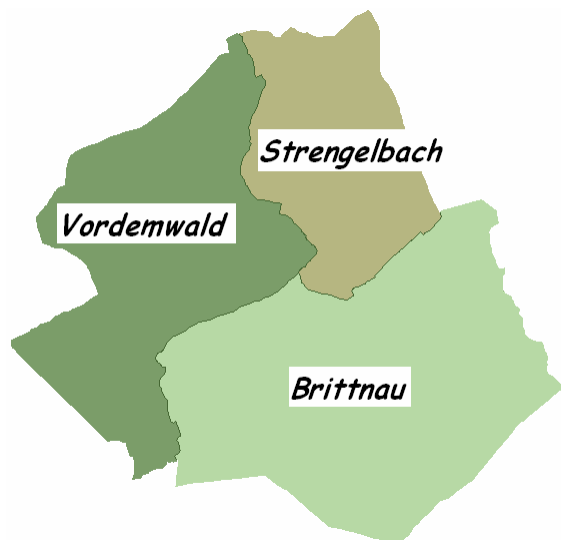


Consejeros para padres



der Schulen
Strengelbach, Brittnau und
Vordemwald



Educación fortalece su hijo/hija !

Educación significa:

- dar cariño
- combatir
- escuchar
- poner limite
- dar espacio libre
- mostrar sentimientos
- tener tiempo para su hijo/hija
- dar animo

A los padres y educadores/institutriz

Usted cumple con este deber ante su hijo/hija. Consejero escolar, director de la escuela y los maestros les quieren apoyarles en estos asuntos con este consejero. No esperen y díganos si necesita ayuda o si esque tiene preguntas.

Derechos y obligaciones de padres a hijo/hija

Hasta que su hijo/hija no sea mayor de edad esta bajo su cuidado. Este contiene las obligaciones legales y derechos legales, para dar las decisiones justas para el niño menor de edad y poder educarle y representarle, administrar sus finanzas y decidir el lugar de residencia.



(Articulo 296 del código civil de Suizo)

Los padres dirigen con la vista en el bienestar del niño que esta bajo su cuidado y educación, tambien dan las decisiones necesarias para este.

El hijo/hija debe a los padres obediencia. Los padres tienen que dar al hijo/hija la libertad adecuada a su edad y respetar la opinion del hijo/hija en asuntos importantes.

(Articulo 301, párrafo 1 y 2 del código civil de Suiza)

Salir con amigos, ratos libres, reposo

Las salidas entre semana deberian ser para niños menores uns excepción.

Para un desarrollo sano necesita un niño hasta los 10 años un término medio de 10 horas de reposo. Para los adolescentes se recomienda por lo menos 8 horas de descanso.



Si su hijo/hija decide de salir con amigos, hacale las siguientes preguntas:

- A donde quieres ir?
- Como llegas a ese lugar donde se reune?
- Con quien estas?
- Como te puedo localizar?
- Como recresas a casa?

Fijen claros horarios!

Recomendaciones

Entre semana durante la escuela:

12 a 14 años hasta las 21:00 reloj

15 a 16 años hasta las 22:00 reloj

(Excepciones: Actividades de unión o actividades deportivas)

Durante las vacaciones escolares o en fin de semana:

12 a 14 años hasta las 23:00 reloj

15 a 16 años hasta las 24:00 reloj

Móvil

Los alumnos no necesitan un mobile propio.

A pesar de todo, si usted se decide de dar un móvil a su hijo/hija, piense los siguientes puntos:

- Quien paga los gastos?
- Cuanto? Prepaid-carta? (La suma depende de la situacion de la familia, la edad de su hijo/hija y del dinero para gastos menudos.)
- Para situaciones especiales se pudria tener un telefono móvil de familia?



Dinero para gastos menudos de su hijo/hija

Recomendamos de dar a su hijo/hija dinero para gastos menudos. Puede ser un instrumento poderoso para enseñar a los niños/niñas cómo manejar responsablemente un dinero.

Sobre este dinero el niño/niña no tiene que dar rendición de cuentas, pero tiene que estar claro, lo que tiene que pagar el niño/niña con este dinero.

Una vez su hijo/hija inicia a tener un salario de aprendiz, debería determinar este dinero para gastos menudos.



Recomendaciones

1. año de escuela	Fr. 1.-- a Fr. 1.50 por semana
2. año de escuela	Fr. 1.50 a Fr. 2.-- por semana
3. año de escuela	Fr. 2.-- a Fr. 2.50 por semana
4. año de escuela	Fr. 2.50 a Fr. 3.-- por semana
5./6. año de escuela	Fr. 15.-- a Fr. 25.-- por mes
7./8. año de escuela	Fr. 25.-- a Fr. 35.-- por mes
9./10. año de escuela	Fr. 35.-- a Fr. 50.-- por mes

Ropa llamativa

Ropa provocativa y prendas llamativas no pertenecen en la escuela!

La ropa adecuada no sólo protege contra las influencias meteorológicas, pero hace una contribución sustancial a la protección contra el asalto sexual.

Hable con su hijo/hija acerca de este tema, para que su conciencia este fuerte al frente de este asunto.

Video, Television, Internet, juegos de computadora

La influencia de los modernos medios de comunicacion sobre las psique y sobre el desarrollo emocional de los niños/niñas y adolescentes es grande.



Los padres tienen en este momento una gran responsabilidad, hay muchas ofertas, que podrían perjudicar a nuestros hijos/hijas.

Los estudios muestran que los niños/niñas que pasan excesivamente tiempo delante de la pantalla, son más temerosos y psicológicamente vulnerables, también son a menudo propensos a sobrepeso (poco movimiento) y por lo tanto, disminuir el rendimiento escolar («la cabeza está llena»).

El debate abierto con su hijo/hija es en este momento importante!

Los padres necesitan saber cuánto tiempo sus hijos pasan delante de la pantalla y el contenido que consumen!

Recomendaciones

Niños pequeños no tuvieran que estar delante de la tele más de ½ hora al día.

Para escolares no recomendamos de dejar a los niños más de 1 hora al día ver la televisión. Controle el contenido del programa.

(Esto es recomendado por el servicio psicológico de los colegios)

Aquí algunos consejos del tema TV y Internet:

- Ponga claras reglas sobre el tiempo y el contenido de la emisión de TV y Internet
- Juegos de computadora, Internet o películas con contenido pornográfico o con violencia deben de ser prohibido
- Debería de instalar filtros de Internet (mire abajo los enlaces de Internet!)
- En el internet no hay que dar ningunas informaciones personales
- Tenga la posibilidad de poder controlar el consumo que su hijo/hija tenga en el TV y Internet (esto significa de no permitir una tele, Video o Internet en la dormitorio o habitación del niño/niña...)

Algunos enlaces útiles par dominar mejor el internet:

www.safersurfing.ch

www.stopp-kinderpornografie.ch

en google dar: melani+kinder

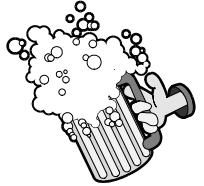
en google dar: schützen sie ihre kinder online

(www.msn.ch/security/family)

Adicciones

El camino del placer a la contumbración y finalmente a la adicción no es siempre igual. Estos factores siguientes son significativos y nos señalan una adicción del adolescente:

- Confianza insuficiente en sí mismo
- Presión de los compañeros
- No tener el tiempo libre bastante ocupado
- Falta de perspectiva al futuro, ni sentido o esperanza



Tenga una relación llena de confianza con su hijo/hija, que aproveche el tiempo libre con un pasatiempo razonable. También tenga comprensión conversando con su hijo/hija. Así puede prevenir una adicción y ayudar a tiempo.

Enlaces y direcciones útiles

Beratungsstelle für Suchthilfe
Thutplatz 19, 4800 Zofingen
062 745 91 34, www.suchthilfe-ags.ch

Regionale Beratungsstelle für Jugend & Familie
Hintere Hauptgasse 9, 4800 Zofingen
062 751 20 20, www.jfep.ch

Informese, pregunte, aconsejese en oficinas adecuadas, siempre que este en apuros.

Enlaces útiles referente a preguntas de educación

www.tschau.ch

www.schuldenberatung.ch

www.projuventute.ch/147

www.seelsorge.net

www.sprechzimmer.ch

Números de teléfono

Schule Strengelbach, Sekretariat: 062 752 19 65

Schule Brittnau, Sekretariat: 062 746 82 82

Schule Vordemwald, Sekretariat: 062 751 92 89