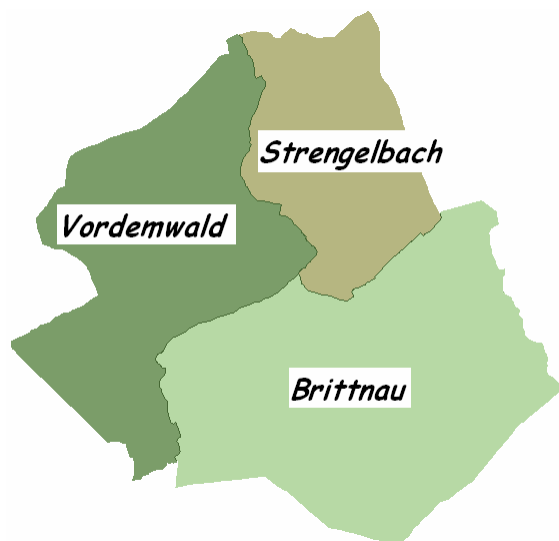


# Ouderraadgever



de school  
Strengelbach, Brittnau en  
Vordemwald



Ausgabe August 2008

## Opvoeding maakt uw kind sterk!

Opvoeding betekent onder anderen:

- Liefde geven
- Ruzie durven maken
- Luisteren kunnen
- Grenzen stellen
- Ruimte geven
- Gevoelens laten zien
- Tijd hebben
- Bemoedigen



## Lieve ouders en opvoedingsberechtigden

U vervult deze belangrijke opgave bij uw kind / uw kinderen. Schoolzorg, schoolleiding en leerpersonen willen u bij deze uitdaging met een kleine raadgever ondersteunen. Aarzelt u niet, specialisten, leerpersonen of de schoolleiding te contacteren, als u vragen heeft of ondersteuning nodig heeft.

## Rechten en Plichten van ouders tegenover hun kinderen

Zolang kinderen onmondig (d.b. nog geen 18 jaar) zijn, staan ze onder ouderlijk gezag. Dit omvat de wettelijke plicht en het wettelijke recht, voor het minderjarige kind de nodige beslissingen te treffen, het op te voeden, te vertegenwoordigen, zijn finansen te behartigen en zijn verblijfplaats te bepalen.

(Artikel 296 des Schw. Zivilgesetzbuches ZGB)

De ouders leiden met zicht op het welzijn van het kind, zijn zorg en opvoeding en treffen onder voorbehoud van zijn eigen handelswijze de nodige beslissingen. Het kind verschuldigd zijn ouders gehoorzaamheid. De ouders garanderen het kind een aan zijn rijpheid overeenstemmende vrijheid van levensvorming en houden in belangrijke aangelegenheden rekening met zijn mening.

(Artikel 301, Abs. 1 und 2 ZGB)



## Uitgaan, vrije tijd, ontspanning

Uitgaan door de weeks, zou voor schoolplichtige kinderen een uitzondering moeten blijven.

Voor een gezonde ontwikkeling heeft een kind tot de leeftijd van 10 jaar, gemiddeld tien uur slaap nodig.

ook voor oudere jeugdigen word minstens acht uur slaap aangeraden.



Als uw kind uitgaat, laat u zich de volgende vragen beantwoorden:

- Waarheen wil uw Dochter / uw zoon gaan?
- Hoe komt zij / hij daar heen?
- Met wie gaat zij / hij ?
- Hoe is zij / hij daar bereikbaar?
- Hoe is de terugreis georganiseerd?

Spreekt u duidelijke tijden af!

## Aanbevelingen

Op werkdagen tijdens de schooltijd:

12 tot 14-jährige 21:00 uur

15 tot 16-jährige 22:00 uur

(Uitzonderingen: Verenigings - of sportorganisatie)

Tijdens de schoolvakanties / in de weekenden:

12 tot 14-jährige 23:00 uur

15 tot 16-jährige 24:00 uur

## Handy

Kinderen hebben in de schoolleeftijd, geen eigen Handy nodig.

Kiest u daar toch voor, dan vraagt u zich van te voren af:

- Wie, neemt welk deel van de kosten over?
- Hoe veel? Prepaid-kaart ? (Het bedrag hangt van de familiesituatie, van de leeftijd van het kind en de hoogte van het zakgeld af.)
- Hoe zit het met een familiehandy, dat in speciale situaties gebruikt kan worden?



## Zakgeld

Wij raden aan, uw kind bij schoolbegin regelmatig zakgeld te geven, zodat het leert met geld om te gaan.

Over dat zakgeld zou een kind geen rekenschap moeten afleggen, maar het moet duidelijk zijn, wat met dit geld zelf betaald moet worden.

Zodra uw Dochter / uw zoon een leerlingenloon krijgt, zou met zakgeld opgehouden moeten worden.



### Aanbevelingen

1. Schooljaar	Fr. 1.--	tot	Fr. 1.50	per week
2. Schooljaar	Fr. 1.50	tot	Fr. 2.--	per week
3. Schooljaar	Fr. 2.--	tot	Fr. 2.50	per week
4. Schooljaar	Fr. 2.50	tot	Fr. 3.--	per week
5./6. Schooljaar	Fr. 15.--	tot	Fr. 25.--	per maand
7./8. Schooljaar	Fr. 25.--	tot	Fr. 35.--	per maand
9./10. Schooljaar	Fr. 35.--	tot	Fr. 50.--	per maand

## Opvallende kleding

Ophitsende en te enge kleding hoort niet in school! Aangepaste kleding beschermt niet alleen voor weer en milieuvloeden, maar draagt een wezenlijk deel bij tot bescherming van sexueel vergrijp. Spreekt u met uw kind over dit thema en sterkt u daarmee zijn zelfbewustheid.

## Video, TV, Internet, Computerspelen

De invloed van moderne media op de psyche en daarmee op de emotionele ontwikkeling van kinderen en jeugdigen is groot. Opvoedenden hebben hier een grote verantwoordelijkheid, want het wemelt van aanbiedingen, die onze kinderen schaden kunnen.



Studies beleggen, dat kinderen, die overmatig veel tijd voor het beeldscherm doorbrengen, angstiger en psychisch vatbaar worden, vaak naar vetzucht nijgen (weinig beweging!) en in schoolprestaties zwakker worden («de opslagruimte is vol»). Een open gesprek met de kinderen is hier zeer belangrijk!

Opvoedenden moeten weten, wanneer hun kinderen, hoe veel tijd voor het beeldscherm doorbrengen en welke inhoud er «geconsumeert» wordt (mogen)!

### Aanbevelingen

Kinderen tot en met de kleuterschool zouden niet langer als een ½ uur per dag voor de computer of televisie moeten zitten.

Voor schoolkinderen zou die tijd voor de televisie maximaal 1 uur per dag bedragen. Let u op de inhoud van de zenders.

*(Aanbeveling van de schoolpsychologische Dienst)*

In het bijzonder wat de omgang met Computer en Internet betreft, zijn volgende Tips te beachten:

- Duidelijke afspraken in samenhang met duur en inhoud van mediakonsumptie afspreken
- Pornografische en geweldverheerlijkende Computerspelen, Internetsites en films verbieden
- Betrokken internet filter installeren laten (zie Internet-Links onder!)
- In Internet geen persoonlijke gegevens prijsgeven
- Mogelijkheid bieden, van uw kind altijd te kunnen controleren de mediakonsumptie (d.b. ook: geen TV, video en internet in de kinderkamer...)

### Enige behulpzame Links tot omgang met het Internet:

[www.safersurfing.ch](http://www.safersurfing.ch)

[www.stopp-kinderpornografie.ch](http://www.stopp-kinderpornografie.ch)

bei google eingeben: melani+kinder

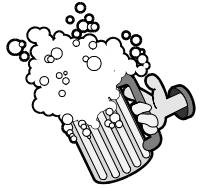
bei google eingeben: schützen sie ihre kinder online

([www.msn.ch/security/family](http://www.msn.ch/security/family))

## Genot- en verslavende middelen

De weg van genot tot gewoonte en uiteindelijk tot verslaving is niet altijd de zelfde. Bij jeugdige, bevoordelen volgende factoren zeer vaak het afglijden in de verslaving:

- Gebrek aan zelfvertrouwen
- Groepsdruk
- Geen vervullende, zinvolle vrijetijdsbesteding
- Ontbrekende toekomstperspektieven, zin - en hopeloosheid



Een vertrouwensvolle relatie, een zinvolle vrijetijdsbesteding en begrip in gesprek met uw kind zijn belangrijk. Zo kunt u een mogelijke verslaving vermijden en bijtijds hulp aanbieden.

## Handige Adressen en Links

Beratungsstelle für Suchthilfe  
Thutplatz 19, 4800 Zofingen  
062 745 91 34, [www.suchthilfe-ags.ch](http://www.suchthilfe-ags.ch)

Regionale Beratungsstelle für Jugend & Familie  
Hintere Hauptgasse 9, 4800 Zofingen  
062 751 20 20, [www.jfep.ch](http://www.jfep.ch)

Informeert u zich, stelt u vragen, zoekt u raad, als moeilijkheden optreden.

## Handige Links tot opvoedingsvragen

[www.tschau.ch](http://www.tschau.ch)

[www.schuldenberatung.ch](http://www.schuldenberatung.ch)

[www.projuventute.ch/147](http://www.projuventute.ch/147)

[www.seelsorge.net](http://www.seelsorge.net)

[www.sprechzimmer.ch](http://www.sprechzimmer.ch)

## Telefoonnummers

School Strengebach, Sekretariat: 062 752 19 65

School Brittnau, Sekretariat: 062 746 82 82

School Vordemwald, Sekretariat: 062 751 92 89